

Inspirationskursus

Pensumtræning mm.

Stilartsudvalget for Jiu-Jitsu indbyder alle til inspirationskursus/special-træning med stilartsinstruktørerne.

Alle er velkomne – uanset stilart.

Kom og få inspiration til den daglige træning i selskab med stilartsinstruktørerne. Kurset lægger vægt på tips og tricks, når man skal lære JJ-teknikker og principper.

Tid: Søndag den 6. oktober 2019 kl. 10 - 15.

Sted: Holbæk Budo Skole
Borgmestergårdsvej 18 B
4300 Holbæk

Tilmelding: Skal foretages via DJUportalen senest 28. september 2019.

Kursusgebyr: Kr. 100,- som betales ved tilmelding.

Forplejning: Medbringes selv. Drikkevarer kan købes. Husk at der er katakursus dagen før.

Transportudligning:

Betalingen indeholder også en solidarisk udligningsordning, så deltagere fra vest for Storebælt kan få refunderet hvad der svarer til brobillet, hvis man i videst muligt omfang benytter sig af samkørsel. Deltagerliste kan findes på DJUportalen efter tilmeldingsfristens udløb.

Med venlig hilsen
Stilartsudvalget