

KATA kursus

Ebo-no-kata

Kom og lær de obligatoriske teknikker

Undervisning i at lære:

- Serie 1-4 for dem der skal til orange, grønt, blå og brunt bælte. Opdeling efter serie/niveau.
- Hele kata'en med etikette, for dem der skal til sort - 1. Dan.

Desuden Ne-waza-jitsu-kata m. fl.

Man kan godt deltage uden at have været med før.

Tid: Lørdag d. 5. oktober 2019 kl. 12 - 17.

Sted: Holbæk Budo Skole
Borgmestergårdsvej 18 B
4300 Holbæk

Tilmelding: Skal ske via DJUportalen senest 28. september 2019.

NB: Ved tilmelding skal gives besked på, hvilken kata og evt. hvilke serier der ønskes undervisning i.

Kursusgebyr: Kr. 100,- som betales ved tilmeldingen

Forplejning: Aftensmad og morgenmad kan købes i forbindelse med tilmelding, hvis der ønskes overnatning (i Dojo). Der er inspirationskursus dagen efter.

Transportudligning:

Betalingen indeholder også en solidarisk udligningsordning, så deltagere fra vest for Storebælt kan få refunderet, hvad der svarer til brobillet, hvis man i videst muligt omfang benytter sig af samkørsel.

Med venlig hilsen
Stilartsudvalget