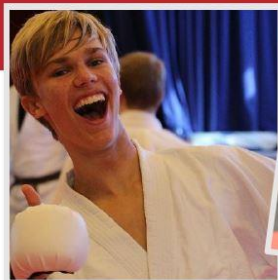




Kampsport

Linjefag



Er du interesseret i kampsport?

Kampsportslinjen på Højer Efterskole tilbyder dig muligheden for at fordybe dig i karate og Ju-jutsu. Der er linjefagsundervisning tre gange om ugen. Her skifter vi mellem karate og Ju-jutsu. Hvis du gerne vil træne yderligere, tager nogle af eleverne med vores karatelærer til Tønder og træner i Tønder Karateklub.

Der vil også være mulighed for at stifte bekendtskab til andre former for kampsport som f.eks. Capoeira, kick-boksning og krav maga. Højer Efterskoles kampsportslinje er blandt landets bedste – uanset om du er nybegynder eller erfaren.

Læs mere på vores hjemmeside eller book en rundvisning via vores hjemmeside.

Eventuelle spørgsmål kan sendes til kontor@hoejerefterskole.dk



WE ARE FAMILY

SES VI TIL DET
BEDSTE ÅR I DIT LIV??

HØJER EFTERSKOLE
Nørrevej 68,
8280 Højer
Tlf.: 74 78 21 40
www.hoejerefterskole.dk



Kampsport

Linjefag



Er du interesseret i kampsport?

Kampsportslinjen på Højer Efterskole tilbyder dig muligheden for at fordybe dig i karate og Ju-jutsu. Der er linjefagsundervisning tre gange om ugen. Her skifter vi mellem karate og Ju-jutsu. Hvis du gerne vil træne yderligere, tager nogle af eleverne med vores karatelærer til Tønder og træner i Tønder Karateklub.

Der vil også være mulighed for at stifte bekendtskab til andre former for kampsport som f.eks. Capoeira, kick-boksning og krav maga. Højer Efterskoles kampsportslinje er blandt landets bedste – uanset om du er nybegynder eller erfaren.

Læs mere på vores hjemmeside eller book en rundvisning via vores hjemmeside.

Eventuelle spørgsmål kan sendes til kontor@hoejerefterskole.dk



WE ARE FAMILY

SES VI TIL DET
BEDSTE ÅR I DIT LIV??

HØJER EFTERSKOLE
Nørrevej 68,
8280 Højer
Tlf.: 74 78 21 40
www.hoejerefterskole.dk





OM SKOLEN

På Højer Efterskole er vores fokus at skabe rammerne så du kan vokse både menneske-

ligt og fagligt.

Højer Efterskole er en skole, der arbejder med afsæt i et Grundtvigsk livssyn og traditionelle efterskoleværdier. Vi ønsker at vores elever skal blive mere livsduelige, livsnys-

gerrige og livsmodige.

Vi tager afsæt i det enkelte menneske, og har fokus på de kvaliteter og talenter, vi finder i hver især. Vi er en mindre skole, hvor du vil have blik for den enkelte elev og ikke et

navn og et nummer.



OM SKOLEN

På Højer Efterskole er vores fokus at skabe rammerne så du kan vokse både menneske-

ligt og fagligt.

Højer Efterskole er en skole, der arbejder med afsæt i et Grundtvigsk livssyn og traditionelle efterskoleværdier. Vi ønsker at vores elever skal blive mere livsduelige, livsnys-

gerrige og livsmodige.

Vi tager afsæt i det enkelte menneske, og har fokus på de kvaliteter og talenter, vi finder i hver især. Vi er en mindre skole, hvor du vil have blik for den enkelte elev og ikke et

navn og et nummer.



Nørrevej 68
6280 Højer
T: 74 78 21 40
M: kontor@hoejerefterskole.dk
W: www.hoejerefterskole.dk

HØJER
EFTERSKOLE



OM SKOLEN

På Højer Efterskole er vores fokus at skabe rammerne så du kan vokse både menneske-

ligt og fagligt.

Højer Efterskole er en skole, der arbejder med afsæt i et Grundtvigsk livssyn og traditionelle efterskoleværdier. Vi ønsker at vores elever skal blive mere livsduelige, livsnys-

gerrige og livsmodige.

Vi tager afsæt i det enkelte menneske, og har fokus på de kvaliteter og talenter, vi finder i hver især. Vi er en mindre skole, hvor du vil have blik for den enkelte elev og ikke et

navn og et nummer.



Nørrevej 68
6280 Højer
T: 74 78 21 40
M: kontor@hoejerefterskole.dk
W: www.hoejerefterskole.dk

HØJER
EFTERSKOLE