

Ungelejr 2018

Ju-Jitsu Danmark og arbejdsgruppen for Ju-Jitsu Danmarks unge inviterer alle Ju-Jitsu-udøvere i aldersgruppen **13-23 år** til ungelejr.



Vi tilbyder **god Ju-Jitsu-træning for alle uanset bæltegrad eller Ju-Jitsu-baggrund.**

Lejren begynder efter Nippon Cup stævnet i Holbæk. (Det er ikke krav, at man stiller op til Nippon cup, før at man kan deltage i lejren)



Vi har arrangeret **hygge, sjov og god træning for alle!** Du får mulighed for at træne Ju-Jitsu med World Games guldvinder Mikkel Willard og få en knaldgod judotræning med tidligere judolandsholds-kæmper Nete Dehlendorff.



Og hvis du har lyst, så skyd dine kammerater i **Lasergames** lørdag eftermiddag. Men bare rolig, bagefter kan I hygge til **en god film med popcorn og slik.**

Tag din Ju-Jitsu-ven/veninde med til ungelejr i Holbæk

Hvem: Alle Ju-Jitsu-udøvere mellem 13 - 23 år.

Tid: 10. - 11. november 2018. Start lørdag kl. 14.30. Slut søndag kl. 16.15.

Sted: Holbæk Budoskole, Borgmestergårdsvej 18B, 4300 Holbæk.

Pris: 150 kr. som betales ved tilmelding.

Tilmelding: Skal foretages via DJUportalen senest 29. oktober 2018.

Forplejning: Vi sørger for aftensmad, morgenmad og frokost.

Overnatning: Overnatning er i dojoen. Medbring derfor sovepose og liggeunderlag. Der vil være voksne til stede under hele lejren, så man behøver ikke ende en voksenansvarlig med.

Vi glæder os til at se jer.

På vegne af Ju-Jitsu Danmark

Laura Vejlgaard og Karina Sørensen

