

Trænerkatalog



På Ju-Jitsu sektionens årsmøde i 2015 blev det besluttet at udarbejde en liste over trænere, som gerne vil stille sig til rådighed for andre klubber. Listen kan bruges af alle klubber i Ju-Jitsu sektionen til at finde en gæstetræner.

Der er i konceptet ikke indbygget nogen form for aflønning af gæstetrænerne. Klubberne aftaler selv af-/belønning med den enkelte træner. Det vil dog som udgangspunkt være rimeligt at dækker transportudgifter i et eller andet omfang.

Det er meget simpelt – hvis din klub gerne vil bruge en gæstetræner, så find en på listen, som passer til jeres ønsker/behov, og kontakt så træneren direkte og aftal nærmere.

Listen er opdelt i øst/vest for Storebælt er derunder sorteret efter klub.

Øst for Storebælt:

Træner	Klub m.m.	Kontakt	Specialer & noter
Henrik Jensen	Frederiksberg 1. dan ju-jitsu	3060-6212 henrik@ju-jitsu.dk	Traditionel Ju-Jitsu undervisning - med speciale i Aikido.
Adam Mustafa	Frederiksberg 2. kyu ju-jitsu	2537-0671 Tahineh121@hotmail.com	Fokus på fighting og judo
Palle Lund Hansen	Frederiksberg 6. dan ju-jitsu	4097-1635 pallelundhansen@gmail.com	Selvforvar, fighting, duo, pensum, dørmanteknikker, gadeselvforvar, våben
Mikkel Willard	Hillerød 1. kyu ju-jitsu	2623-5377 Mikkel.willard@gmail.com	Fighting del 1, 2 og 3 Judo grundskole
Rebekka Dahl	Hillerød 1. kyu ju-jitsu	2061-1500 rebekka.dahl@hotmail.com	Fighting – alle aldre
Sten Jensen	Holbæk 1. dan jiu-jitsu	2818-6216 sten.budoskolen@gmail.com	Reaktionsbane (RBM) Frit forvar fra barn til voksen
Ronald Vestergaard	Holbæk 5. dan jiu-jitsu	2240-7164 rvv-kursus@email.dk	Judo og Jiu-Jitsu teknikker
Liva Tanzer	Holbæk 3. kyu jiu-jitsu	3121-1896 livatanzer@hotmail.com	Fighting. Helst for børn og unge – men har også erfaring med at undervise voksne
Birgitte Dalsgaard	Høng 2. dan ju-jitsu	4092-2122 birgitte.dalsgaard@ju-jitsu.dk	Fighting, Karate, Aikido, Ne-waza, Selvforsvar for kvinder
John Dalsgaard	Høng 2. dan ju-jitsu	4056-6308 john.dalsgaard@ju-jitsu.dk	Frit forvar, Ju-Jitsu teknikker, Aikido, Karate, Judo
Christian Maden	Lyngby 1. dan ju-jitsu	2732-9657 christian.maden@gmail.com	Duo-games
Simon Bank	Skovlunde/Århus 5. dan jiu-jitsu	2880-7407 simon@bank-farmen.dk	En blanding af effektive selvforsvarsteknikker med fokus på kontrol, udbalancering og kropsanvendelse, ne-waza samt struktur (dvs. kunne klare sig med få teknikker mod alle typer af angreb samt hovedlinier i den enkelte tekniks virkemåde). <i>Bor i Århus, men er på Sjælland næsten hver uge.</i>
Boe Byvard	Skovlunde 6. dan jiu-jitsu	2630-7785 byvard@mail.dk	Jiu-Jitsu

Trænerkatalog



Træner	Klub m.m.	Kontakt	Specialer & noter
Carsten Mortensen	Slangerup 3. dan jiu-jitsu	4089-8557 camo@nykredit.dk	Interesseområder: <ul style="list-style-type: none">• Gulvkamp• Spark og slag• Forsvar mod og med våben• Ju-jitsu til selvforsvar• Ju-jitsu som konditionstræning

Vest for Storebælt:

Træner	Klub m.m.	Kontakt	Specialer & noter
Karen Schmidt	Bramming 1. dan ju-jitsu	5134-8476 karnerschmidt@hotmail.com	<ul style="list-style-type: none">• Alle Ju- Jutsu discipliner og aldersgrupper.• Bl.a. Selvforsvar, grundteknik og børnetræninger. Underviser også i Cross fit i Ju- Jutsu sammenhæng.
Rasmus Rasmussen	Bramming 1. kyu ju-jitsu	5338-7558 ras.mus.r@hotmail.com	Rollinger, børn og ungdom. Alle ju-jutsu discipliner
Jesper Hansen	Bramming 2. kyu ju-jitsu	6017-7307 jesper_hansen32@hotmail.com	Alle ju-jutsu discipliner
Bo Jin Pedersen	Bramming 1. dan ju-jitsu	2984-7436 bo_mrm_pedersen@msn.com	Primære kompetencer ligger inden for slag/sparketeknikker og fighting, men er ellers åben for at undervise i det meste
Tom Hansen	Esbjerg 2. kyu ju-jitsu 4. kyu judo	2818-4663 tom.hansen83@icloud.com	Motorik, judo, ne-waza Rollinger/børn
Steffen R. Mortensen	Fredericia 3. kyu ju-jitsu 3. dan aikido	6137-0862 steffermort@privat.dk	Aikido, aikido tilpasset JJ Underviser alle alder
Morten Wiberg	Herning 1. dan judo 1. dan jiu-jitsu	5267-8386 foxuffe@hotmail.com	Børn og voksne. Specielt glad for at arbejde med motorik, låse, og kampjudo, samt dykke ned i teknik og nørde kombination og detalje
Claus Tobiasen	Ribe 3. dan ju-jitsu	2774-1087 tobiasen@ju-jitsu.dk	Målgruppe: Øvede – Ju-Jutsu pensum og kamp
Camilla Tobiasen	Ribe 2. dan ju-jitsu	4217-1822 camilla@ju-jitsu.dk	Målgruppe: Tumlere til 30+ Traditionel Ju-Jutsu pensum og kamp – primært duo
Thorleif Høj Nissen	Ribe 1. dan ju-jitsu	2940-6036 thorleif.hn@gmail.com	Målgruppe: Børnehold Speciale: Kamp

Skulle du have ændringer eller ønske at blive sat på listen, så er du velkommen til at kontakte mig:
john.dalsgaard@ju-jitsu.dk

John Dalsgaard
Stilartsudvalg Ju-Jutsu