



Ju-Jitsu Danmark

JIU-JITSU GRADUERINGSKEMA for 5. - 1. kyu senior + 1. dan

Navn:

Klub:

Licens nr.:

Grad	5. kyu	4. kyu	3. kyu	2. kyu	1. kyu	1. dan
	D A	D A	D A	D A	D A	D A
ATEMI-WAZA Slag/spark	2)	3)	4)	4)	6)	6)
KYUSHO Sårbare punkter	4)	6)	7)	8)	8)	8)
UKEMI-WAZA Faldteknik	2)	4)	5)	6)	6)	6)
KATAME-WAZA Låseteknik						
Yubi-gatame / Te-kubi-gatame Fingerlåse / Håndledslåse	2)	2)	3)	4)	5)	6)
Ude-gatame / Ashi-gatame Armlåse / Benlåse	3)	3)	4)	5)	6)	7)
Shime-waza / Kubi-gatame Stranguleringer / Nakkelåse	1)	2)	3)	4)	5)	5)
Kombinationer og overtagelser	0)	1)	2)	3)	4)	5)
Ne-waza basis Gulvarbejde	1)	2)	3)	4)	5)	6)
NAGE-WAZA Kasteteknik	4)	6)	8)	10)	12)	14)
Kombinationer og modkast	0)	1)	2)	4)	6)	8)
JIGO-WAZA Forsvar mod						
Greb med hænder	5)	7)	9)	11)	13)	15)
Greb med arme	2)	4)	6)	7)	8)	9)
Slag, spark og tramp	4)	5)	6)	8)	10)	12)
Våben, inkl. trusler	0)	2)	4)	6)	8)	10)
Kombinationer	0)	0)	0)	2)	3)	4)
SPECIALE						
Ebo-no-kata	0)	Serie 1	Serie 1-2	Serie 1-3	Serie 1-4	Speciale på ca. 8 min.
Duo-games	0)	1 serie	2 serier	0)	0)	
Fighting	0)	0)	2)	4)	4)	
Forsvar med våben (stav)	0)	0)	0)	3)	4)	
Ne-waza Legekamp	30 sek.	1 min.	0)	0)	0)	
HJÆLP til 3. person	0)	0)	0)	2)	3)	4)
RANDORI Flere modstandere	0)	0)	2)	2)	4)	5)
RANDORI RBM-træning	8)	10)	10)	12)	14)	16)
BESTÅET	Nej Ja	Nej Ja	Nej Ja	Nej Ja	Nej Ja	Nej Ja
Dato						
Gradueringsdommer						

Gradueringskemaet opbevares i klubben og skal forefindes ved graduering

Gældende fra 01.04.2016