



JIU-JITSU GRADUERINGSKEMA for juniorer

Navn:

Klub:

Licens nr.:

Født den:

Grad	5. kyu	4. kyu	3. kyu	2. kyu	Halv 1. kyu	1. kyu
Bæltemarkering						
	D A	D A	D A	D A	D A	D A
ATEMI-WAZA Slag/spark	2)	2)	3)	3)	4)	4)
KYUSHO Sårbare punkter	2)	4)	5)	6)	6)	7)
UKEMI-WAZA Faldteknik	2)	2)	3)	4)	4)	5)
KATAME-WAZA Låseteknik						
Yubi-gatame / Te-kubi-gatame Fingerlåse / Håndledslåse	2)	2)	2)	2)	3)	3)
Ude-gatame / Ashi-gatame Armlåse / Benlåse	2)	3)	3)	3)	4)	4)
Kombinationer og overtagelser	0)	0)	0)	1)	1)	2)
Ne-waza basis Gulvarbejde	0)	1)	2)	2)	3)	3)
NAGE-WAZA Kasteteknik	3)	4)	5)	6)	7)	8)
Kombinationer og modkast	0)	0)	0)	1)	1)	2)
JIGO-WAZA Forsvar mod						
Greb med hænder	3)	5)	6)	7)	8)	9)
Greb med arme	2)	2)	3)	4)	5)	6)
Slag, spark og tramp	2)	4)	4)	5)	5)	6)
Våben, inkl. trusler	0)	0)	1)	2)	3)	4)
SPECIALE						
Ebo-no-kata	0)	0)	0)	Serie 1	Serie 1	Serie 1-2
Duo-games	0)	0)	0)	0)	1 serie	2 serier
Fighting	0)	0)	0)	0)	0)	2)
Ne-waza Legekamp	0)	0)	30 sek.	1 min.	0)	0)
RANDORI	6)	8)	9)	10)	10)	10)
BESTÅET	Nej Ja	Nej Ja	Nej Ja	Nej Ja	Nej Ja	Nej Ja
Dato						
Gradueringsdommer						

Gradueringskemaet opbevares i klubben og skal forefindes ved graduering

Gældende fra 01.04.2016