

GRADUERINGSREGLEMENT
FOR
DANSK JUDO OG JU-JITSU UNION
JU-JITSU DANMARKs
Jiu-Jitsu stilart

A	: ANSVARSOMRÅDE
B	: ADMINISTRATION
C	: GRADUERINGSRET
D	: GRADUERING I STILARTSPENSUM
E	: FORRETNINGSGANG FOR TILMELDING TIL PRØVE
F	: KRAV TIL PRØVEASPIRANTEN
G	: ANERKENDELSE AF ANDRE FORMER FOR JIU-JITSU BÆLTER
H	: TIDSINTERVALLER
I	: PRØVEKOMMISSIONENS SAMMENSÆTNING
J	: GRADUERINGSVIRKSOMHED VED BÆLTEPRØVER
K	: RETNINGSLINIER VED BEDØMMELSE VED GRADUERING
L	: RETNINGSLINIER VED BEDØMMELSE TIL GRADUERINGSRET
M	: FORRETNINGSGANG VED ANKE
N	: JIU-JITSU BÆLTERNES MARKERING

GÆLDENDE FRA DEN 1. APRIL 2016.

A: ANSVARSOMRÅDE

1

Jiu-Jitsu stilartsudvalget i Ju-Jitsu Danmark har følgende arbejdsopgaver:

- Udarbejdelse af gradueringskrav til stilartens pensum.
- Uddannelse af, og udvælgelse af stilartsinstruktører.
- Uddannelse af gradueringsdommere inden for stilartens pensum.
- Uddannelse af dommere inden for reaktionsbane.
- Varetager nationale stilartsgradueringer.
- Varetager stilartens interesser i sektionen.
- Indkaldelse til møder i dankollegiet.

B: ADMINISTRATION

1

Gradueringsreglementet administreres af Jiu-Jitsu stilartsudvalget (herefter benævnt Stilartsudvalget), der er et 3 personers udvalg valgt efter sektionens vedtægter.

C: GRADUERINGSRET

1

For at kunne opnå gradueringsret til 5.-, 4.- og 3. kyu sen. + samtlige ungdomsgrader, skal man være fyldt 18 år og have mindst 1. kyu senior. Desuden skal man være i besiddelse af Unions trænerlicens C samt have bestået stilartens GRADUERINGSKURSUS.

2

For at kunne opnå gradueringsret til samtlige grader, skal man have mindst 1. dan. Desuden skal man være i besiddelse af Unions trænerlicens C samt have bestået stilartens GRADUERINGSKURSUS.

3

Stilartsudvalget godkender gradueringsdommerne og har til enhver tid ret til, eventuelt ved anke, at indkalde en gradueringsdommer til en ny gradueringsretsprøve.

4

- A: Sektionens gradueringsdommere må kun graduere medlemmer af DJU's Jiu-Jitsu stilart i stilartens pensum.
- B: Medvirken i klubgradueringer o. lign. efter andet pensum er tilladt.
- C: Overtrædelse af A kan medføre fratagelse af gradueringsretten.

5

Gradueringsretten opretholdes ved deltagelse på:

- a: I ulige år - VEDLIGEHOULDELSMODUL 1. (VM-1 = instruktørcertifikat).
- b: I lige år - VEDLIGEHOULDELSMODUL 2. (VM-2 = gradueringsret).

Deltagelse på BEGGE kurser kræves.

Stilartsudvalget kan dispensere for deltagelse i vedligeholdelsesmodulerne - som hovedregel dog kun 1 gang pr. 3 år for den enkelte gradueringsdommer.

Dispensationsansøgningen skal sendes til Stilartsudvalget inden den almindelige tilmeldingsfrist udløber - og den skal begrundes.

Såfremt gradueringsretten mistes, kan denne kun generhverves på stilartens GRADUERINGSKURSUS.

D: GRADUERING I STILARTSPENSUM.

1

Gradueringer til og med 2. kyu senior kan efter aftale med en gradueringsdommer afholdes i klubben.

2

Når en klub ønsker graduering, skal klubben betale evt. rejsegodtgørelse efter sektionens gældende bestemmelser.

Godtgørelse samt diæt og honorar betales af klubben inden gradueringens start, eller efter aftale mellem klubben og gradueringsdommeren.

3

Klubben vælger selv, om der skal gradueres børnegrader.

4

For gradueringer til 1. kyu og dan-grader tilrettelægger Stilartsudvalget nationale gradueringer mindst 2 gange om året.

E: FORRETNINGSGANG FOR TILMELDING TIL PRØVE

1

Klubben aftaler den ønskede graduering til og med 2. kyu direkte med gradueringsdommeren. Såfremt klubben ikke selv kan skaffe en gradueringsdommer, kan dette ske gennem formanden for Stilartsudvalget.

Når gradueringsdommeren møder i klubben, skal gradueringsbegæring og gradueringsskema være udfyldt.

Gradueringsmærke til den ønskede grad skal være vedlagt licensen men ikke iklæbet.

Ved bestået prøve klæber gradueringsdommeren mærket i licensen og underskriver på den frie plads i højre side af gradueringsmærket. Hvis prøven ikke består, destrueres mærket.

Gule gradueringsmærker: Alle ungdoms-grader.

Blå gradueringsmærker: Alle senior-kyu grader undtagen 1. kyu.

Hvide gradueringsmærker: 1. kyu senior samt alle dan grader.

Efter graduering opbevarer klubben den af gradueringsdommeren underskrevne begæring.

2

Gradueringsbegæring downloades fra sektionens hjemmeside og udfyldes korrekt.

Gradueringsbegæring skal udfyldes med maskinskrift eller blokbogstaver.

3

For graduering fra og med 1. kyu og til og med 7. dan skal klubben indsende gradueringsbegæringen til Stilartsudvalget senest 3 uger før afholdelse af prøven.

4

Gradueringsmærker indkøbes via DJU Shoppen.

Der skal anføres antal mærker, samt type: gul, blå eller hvid.

5

Gradueringsskemaer downloades fra Ju-Jitsu Danmarks hjemmeside og forbliver i klubben.

6

Der må ikke gradueres i stilartspensum, hvis aspiranten ikke har en gyldig Ju-Jitsu licens i DJU.

7

Gradsprøve må kun aflægges i udlandet, når der foreligger skriftlig tilladelse fra Stilartsudvalget.

F: KRAV TIL PRØVEASPIRANTEN

1

Ingen må indstilles til en gradsprøve, før følgende kriterier er opfyldt:

Medlemskab af sektionen i mindst den for gradsprøven anførte minimumstid.

Ingen under det fyldte 6. år må aflægge prøve til en kyu-grad. Klubben kan dog dispensere fra denne regel i særlige tilfælde.

Ingen under det fyldte 8. år må aflægge prøve til en junior-grad.

Ingen under det fyldte 11. år må aflægge prøve til en grad højere end 3. kyu junior.

Ingen under det fyldte 15. år må aflægge prøve til en senior-grad.

Ingen under det fyldte 18. år må aflægge prøve til en dan-grad.

G: ANERKENDELSE AF ANDRE FORMER FOR JIU-JITSU BÆLTER

1

Ju-Jitsu grader bliver anerkendt og indført i licensen, hvis disse kan dokumenteres ved fremvisning af pas, licens eller diplom fra andet forbund eller organisation.

Indførsel af efterfølgende grader fra andet system følger tidsintervallerne som beskrevet i afsnit H.

2

Grader udefra indføres i Ju-Jitsu licensen af Stilartsudvalget og følger herefter gældende regler for Jiu-Jitsu stilartens medlemmer.

3

Hvis en person kortvarigt lader sig overføre til en anden organisation for at erhverve sin næste grad og herefter på ny indmelder sig i Ju-Jitsu Danmark, anerkendes grad eller grader, der er opnået i fraværperioden, normalt ikke af Jiu-Jitsu stilarten.

4

Stilartsudvalget tager i hvert enkelt tilfælde stilling til, om gradueringer, som er beskrevet i punkt 1 - 3, kan anerkendes.

5

Tilfælde, der ikke er beskrevet i punkterne 1, 2, 3, eller 4, vurderes enkeltvis af Stilartsudvalget. Prøvegraduering kan benyttes ved vurderingen.

H: TIDSINTERVALLER

1

Tidsintervallerne mellem de forskellige ungdoms-kyu, senior-kyu og dan-grader skal nøje overholdes. Kun i særlige tilfælde kan Stilartsudvalget give dispensation herfor. Denne skal dog være såvel ansøgt som godkendt før gradueringens afholdelse.

2

Børne- og Junior - grader - minimumskrav:

Første bælteprøve	:	3 måneder
Alle følgende	:	6 måneder

3

Senior - KYU - grader - minimumskrav:

Til 5. kyu	:	3 måneder
Til 4. og 3. kyu	:	6 måneder
Til 2. og 1. kyu	:	12 måneder

4

DAN-grader - minimumskrav: Graduering: Æresforfremmelse:

Fra 1. kyu til 1. dan:	1 år.	2 år.
Fra 1. dan til 2. dan:	2 år.	2 år.
Fra 2. dan til 3. dan:	2 år.	2 år.
Fra 3. dan til 4. dan:	2 år.	2 år.
Fra 4. dan til 5. dan:	2 år.	2 år.
Fra 5. dan til 6. dan:	4 år.	4 år.
Fra 6. dan til 7. dan:	4 år.	4 år.
Fra 7. dan til 8. dan:		4 år.
Fra 8. dan til 9. dan:		4 år.
Fra 9. dan til 10. dan:		4 år.

5

Dan-grader kan - efter indstilling - tildeles af Stilartsudvalget (æresdan). Op til og med 5. dan kan den følgende grad som hovedregel kun opnås ved opfyldelse af gradueringsskravene for den pågældende grad.

6

Hvis prøven ikke er bestået, kan omgraduering finde sted efter følgende tidsintervaller:

For 5. og 4. kyu.....	efter 1 måned
For 3. og 2. kyu.....	efter 2 måneder
For 1. kyu og opefter:	efter 3 måneder

Dette gælder for både børne-, junior-, senior- og dangrader.

7

Kriterier ved overgang fra børne- til juniorgrad:

- A: Hel børnegrad overføres til tilsvarende juniorgrad.
Halv børnegrad indstiller til nærmeste højere juniorgrad.

8

Kriterier ved overgang fra junior- til seniorgrad:

- A: At være fyldt 15 år, inden overførsel/aflæggelse af prøve til seniorgrad.
- B: 5. kyu jun. indstiller til 5. kyu senior.
4. kyu jun. overføres til 5. kyu senior.
3. kyu jun. indstiller til 4. kyu senior.
2. kyu jun. overføres til 4. kyu senior.
Halv 1. kyu jun. indstiller til 3. kyu senior.
1. kyu jun. overføres til 3. kyu senior.

9

Ved indstilling forstås, at man umiddelbart kan aflægge gradsprøve, selv om minimumskrav til tidsinterval ikke er opfyldt.

Overførsel til junior- eller seniorgrad indføres i licensen uden gradueringsmærke af en gradueringsdommer.

I: PRØVEKOMMISSIONENS SAMMENSÆTNING

1

Prøvekommissioner til 1. kyu, dan-grader og gradueringsret udpeges og forestås af Stilartsudvalget.

2

Ved graduering skal gradueringsdommere være iført gi.

3

For graduering til 5., 4. og 3. kyu senior og samtlige børne- og juniorgrader gælder:
Prøvekommissionen skal bestå af mindst 1 gradueringsdommer.

4

For graduering til 2. og 1. kyu senior gælder:
Prøvekommissionen skal bestå af mindst 1 gradueringsdommer, der ikke må være fra aspirantens egen klub.

5

For graduering til 1. kyu senior gælder endvidere:
Prøvekommissionen skal bestå af mindst 1 gradueringsdommer med mindst 2. dan.

6

For graduering til dan-grader gælder:
Prøvekommissionen skal bestå af mindst 3 gradueringsdommere, således at den ene har mindst 1 dan-grad over den, prøveaspiranten er oppe til.
Dispensation herfra kan gives af Stilartsudvalget.

7

Der kan ved graduering til dan-grader benyttes andre gradueringsdommere, som er tilsluttet Ju-Jitsu International Federation. (JJIF).

J: GRADUERINGSVIRKSOMHED VED BÆLTEPRØVER:

1

Alle sektionens gradueringer er åbne for publikum, såfremt dette ikke virker forstyrrende på gradueringens afvikling (støj eller anden uro).

2

Gyldig Ju-Jitsu licenskvittering skal være synlig sammen med gradueringsskema i licensen, når tori kommer til kamiza.

3

Før prøveaflæggelsen kontrolleres toris licens, som skal være i orden.

4

Er toris standpunkt under aflæggelsen under minimumskravet, stoppes prøven. Ny prøve kan aflægges i henhold til afsnit H. stk. 6 i nærværende reglement.

5

Prøvekommissionen må kun underskrive i licensen ved bestået prøve.

K: RETNINGSLINIER FOR BEDØMMELSE VED GRADUERING

1

Gradueringsdommere skal bedømme følgende:

1. Holdning
2. Effektivitet
3. Hurtighed
4. Kontrol
5. Realisme

2

Bedømmelsesnormer:

2.a. Basisteknik:

- Atemi-waza skal udføres teknisk rigtigt, med kraft og styrke.
- Kyusho skal udføres naturligt i fuld kontrol, med kraft og styrke.
- Ukemi-waza skal udføres teknisk rigtigt. Fra og med 1. kyu junior og 3. kyu senior skal tori også vise, at han/hun kan fungere som uke.
- Katame-waza skal vises på meget tydelig og korrekt vis med afklapning. Kombinationer og overtagelser skal udføres naturligt mht. videreførelse og i fuld kontrol.
- Nage-waza skal indeholde balancebrydning, og skal udføres i naturlig bevægelse, i god balance, til begge sider. Kombination og modkast skal udføres naturligt mht. videreførelse og i fuld kontrol.

2.b. Jigo-waza:

- Både angreb og forsvar skal udføres teknisk og realistisk rigtigt.

- Atemi skal udføres i fuld kontrol, og med kraft og styrke.
- Kast og nedtagninger skal indeholde balancebrydning og skal udføres hurtigt og i god balance.
- Låse og stranguleringer skal vises på meget tydelig og korrekt vis, med afklapning.
- Ne-waza skal udføres i bevægelse med ebi-waza, uke-waza, frigørelse og videreførelsesteknikker.
- Kombinationer skal udføres naturligt mht. videreførelse og i fuld kontrol.
- Hjælp til 3. person skal udføres sikkert og uden fare for offeret.
- Angreb skal varieres inden for mulige angreb i hver jigo waza gruppe, således at alle angrebstyper så vidt muligt fremvises.

2.c. Speciale:

- Kata skal udføres med etikette, timing, realisme, overbevisning og udstråling.
- Duo games skal på givet angreb udføres, uden tøven samt teknisk og realistisk rigtigt. Alle angreb skal vises med for-angreb som krævet i duo games.
- Fighting skal udføres i kontrol og med tydelig visning af overgang fra del til del. Der ønskes ikke fremvist en fighting kamp, men fightingteknikker, hvor hovedvægten skal være på overgang fra en del til en anden del,
- Forsvar med våben skal vises med tydelig demonstration af hvorledes våbenet bruges som forsvar, og hvorledes dette gør toris forsvar mere effektivt.
- Ne-waza vises med fokus på indsættelse af kontrol og teknik.

2.d. Retningslinjer ved bedømmelse:

- A = Tilfredsstillende.
- D = Ikke tilfredsstillende.

2.e. Minimumskrav for " BESTÅET " til de enkelte grader:

GRAD	GRUPPE	SKAL VISES	MINIMUMNIVEAU
<u>Ungdoms-</u> <u>grader og</u> <u>indtil 1. kyu</u> senior:	1: Atemi-waza:	Alt	
	2: Kyusho:	Alt	
	3: Ukemi-waza:	Alt	
	4: Katame-waza:	Alt	
	5: Nage-waza:	Alt	

Basisteknikker samlet----- : A niveau – 1 grp.

- 6: Jigo-waza: Alt
- 7: Speciale: Alt

Jigo-waza og Speciale, samlet:-----: A niveau – 1 grp.

- 8: Randori----- : A niveau.

GRAD	GRUPPE	SKAL VISES	MINIMUMNIVEAU
<u>1. kyu:</u>	1: Atemi-waza:	Alt	
	2: Kyusho:	Alt	
	3: Ukemi-waza:	Alt	
	4: Katame-waza:	Alt	
	5: Nage-waza:	Alt	
	6: Jigo-waza:	Alt	
	7: Speciale:	Alt	

Basisteknikker, Jigo-waza og Speciale, samlet:-----: A niveau – 1 grp.

8: Randori----- : A niveau.

1. dan t.o.m. 7. dan: Ifølge gradueringskrav til den enkelte grad : Alle A niveau.

L: RETNINGSLINIER FOR BEDØMMELSE TIL GRADUERINGSRET

1

Eksaminationen foregår efter følgende retningslinjer:

Prøveaspiranten skal eksamineres i teori, der omfatter forskellige spørgsmål inden for følgende områder:

- 1: Gradueringsreglement.
- 2: Nødværgeret.
- 3: Sikkerhedsbestemmelser / etikette.
- 4: Jiu-Jitsus historie.
- 5: Anatomi.

Prøvekommissionen bedømmer samtidig med aspiranterne de samme elever til praktikprøven, og derefter sammenlignes aspiranternes og kommissionens gradueringsskemaer.

Aspiranten gennemgår desuden en videotest med given " facit liste ".

2

Bedømmelsesskema:

A: Teori:

55 skriftlige spørgsmål der besvares ved afkrydsning hhv. "ja"/"nej".

Har aspiranten:	0 - 11 fejl	: er standpunktet "A"
Har aspiranten:	Mere end 11 fejl	: er standpunktet "D"

B. Gradueringsoptræden:

Vurderingsgrundlaget er følgende: Aspirantens fremtræden, myndighed og korrekthed ved gennemførelsen af den praktiske gradueringsprøve.

Bedømmelsen "D" gives for uacceptabel udførelse og "A" for acceptabel udførelse.

C. Praktik samt videotest:

Har aspiranten afvigelse i maksimalt 1 gruppe	: er standpunktet "A"
Har aspiranten større afvigelse end ovennævnte	: er standpunktet "D"

3

For at bestå prøven til gradueringsret, skal aspiranten opnå "A" niveau i alle 4 grupper:

1. Teoriopgave ()
2. Gradueringsoptræden ()
3. Gradueringsskema - praktik ()
4. Gradueringsskema - videotest ()

Er prøven ikke bestået, kan en ny prøve tidligst aflægges på næste GRADUERINGSKURSUS eller på en af stilartens ordinære nationalgradueringer. Bedømmelsesskemaet skal efter prøveafleggelsen underskrives af Prøvekommissionen, og ved bestået indskrives den opnåede gradueringsret i aspirantens licens.

M: FORRETNINGSGANG VED ANKE

1
Mener prøveaspiranten (bælteprøver og prøver til gradueringsret), at Prøvekommissionen har begået en procedurefejl, kan han/hun gennem sin klub anke afgørelsen til Stilartsudvalget senest 7 dage efter prøveafleggelsen.

2
Stilartsudvalget indhenter udtalelser fra de implicerede parter og træffer en afgørelse.

3
Kan denne afgørelse ikke anerkendes, kan sagen indankes for Ju-Jitsu Danmarks bestyrelse - senest 7 dage efter modtagelsen.

4
Som sidste ankemulighed inden for DJU, kan en sag indbringes for DJU's appeludvalg.

5
Klageren har ret til at overvære alle møder, hvor sagen behandles.

N: JIU-JITSU BÆLTERNES MARKERING

1
Farverne for Jiu-Jitsu børn er følgende:

6. kyu	er hvidt bælte
Halv 5. kyu	er hvidt bælte med rød tværgående snip
5. kyu	er hvidt bælte med gul langsgående streg
Halv 4. kyu	er hvidt bælte med gul langsgående streg og rød tværgående snip
4. kyu	er gult bælte
Halv 3. kyu	er gult bælte med rød tværgående snip
3. kyu	er gult bælte med orange langsgående streg

Farverne for Jiu-Jitsu junior er følgende:

6. kyu	er hvidt bælte
5. kyu	er hvidt bælte med gul langsgående streg

4. kyu	er gult bælte
3. kyu	er gult bælte med orange langsgående streg
2. kyu	er orange bælte
Halv 1. kyu	er orange bælte med grøn langsgående streg
1. kyu	er grønt bælte

Farverne for Jiu-Jitsu senior kyu-grader er følgende:

6. kyu	er hvidt bælte
5. kyu	er gult bælte
4. kyu	er orange bælte
3. kyu	er grønt bælte
2. kyu	er blått bælte
1. kyu	er brunt bælte

Farverne for dan-graderne (kun senior) er følgende:

1. - 5. dan	er sort bælte
6. - 8. dan	er rødt/hvidt bælte, sort bælte kan benyttes.
9. - 10. dan	er rødt bælte, sort bælte kan benyttes.

2

På bælteenderne - ca. 3 cm fra underkanten - anbringes markering for dan-graderne. Disse markeres med tværstriber på bæltensnipperne eller med japanske skrifttegn.

NÆRVÆRENDE REGLEMENT ER VEDTAGET PÅ BESTYRELSESMØDE D. 9. NOV. 1992, TIL IKRAFTTRÆDEN DEN 1. JANUAR 1993, OG SENEST REVIDERET NOVEMBER 2018.